

# Bilaga 1. Sammanställning av öppna insatser (2025-05-13)

Insats	Beskrivning av insats	Invånares ingång till insatsen (helt öppen ingång eller remiss utan biståndsbeslut)	Föreslås att omfattas av dokumentation på individnivå efter 1 juli?	Beskrivning av eventuella särskilda skäl att undantas från SoLs dokumentationskrav om individers personliga förhållanden.
Stegens mötesplats	Öppen träffpunkt för vuxna från 18 år med psykisk ohälsa som är skrivna i Knivsta kommun. med fika, lunch, spel, pyssel, datorer, dagstidningar, musikinstrument och gym. Olika hälsofrämjande och skapande aktiviteter samt utflykter.	öppen ingång	Nej	Dokumentation på individnivå fyller inte någon funktion för insatsen. Dokumentation på individnivå riskerar att minska insatsens attraktivitet utan att tillföra något mervärde.
Stegens samhällsstöd	Under ett par tider varje vecka finns Stegens samhällsstödare på träffpunkten, för ett öppet individuellt stöd till personer med psykisk ohälsa eller psykisk funktionsnedsättning. Exempel på stöd är att fylla i blanketter, ringa samtal, skriva ansökningar och förstå samhällsinformation. Samhällsstödarna kan också vara samtalspart/bollplank i svåra frågor och hjälpa till med frivilliga alkoholtester för att bibehålla nykterhet.	öppen ingång	Nej	Dokumentation på individnivå fyller inte någon funktion för insatsen. Dokumentation på individnivå riskerar att minska insatsens attraktivitet utan att tillföra något mervärde.
Stegens arbetsrehabilitering	På stegen sker också arbetsrehabilitering för vuxna med psykisk ohälsa. Arbetet leds av enheten för arbetsmarknad och integration. IPS-metoden användas för att för stöd med att finna, få och behålla ett arbete, praktik eller studier.	öppen ingång	Ja	Insatsen dokumenteras redan idag.
Lyckträffen	Öppen träffpunkt för daglediga. Social gemenskap, fysisk träning, fika, studiecirklar, föreläsningar, musik med mera. Mötesplatsen samordnas och faciliteras av kommunen men drivs i hög utsträckning genom volontärer.	öppen ingång	Nej	Dokumentation på individnivå fyller inte någon funktion för insatsen. Dokumentation på individnivå riskerar att minska insatsens attraktivitet utan att tillföra något mervärde.
En väg in steget vidare	Individer i åldern 16-66 år som står långt ifrån arbetsmarknaden och är i behov av samordnad arbetslivsinriktad rehabilitering får stöd till ett inträde eller återgång till arbetsmarknaden. Coaching, praktikplatser och individuella handlingsplaner.	Både öppen och på remiss från vuxen, vården, arbetsförmedlingen, försäkringkassan.	Ja	Insatsen dokumenteras redan idag.
Tidiga insatser (TIS)	Tredjelandsmedborgare som är nya i Sverige och i EU får stöd till förbättrad etablering på arbetsmarknaden och i samhället. Exempel på stöd är hjälp med ansökningshandlingar och matchas mot arbete, digital kompetens, språkpraktik, information om fritidsaktiviteter.	Både öppen ingång samt remiss från Vuxenheten.	Ja	Insatsen dokumenteras redan idag.
Öppen ingång 5 samtal – oavsett målgrupp	Stödjande och vägledande samtal utifrån problem/frågeställning som den enskilde har, inom områdena föräldraskap/samspel i familjen, skadligt bruk och beroende samt våld i nära relation.	öppen ingång	ja	För de som kräver anonymitet föreslås möjlighet till 3 inledande anonyma samtal utan dokumentationskrav innan de 5 öppna med dokumentationskrav. Detta för att inte avskräcka från att ta emot stöd.
Anhörigstöd enskilt	stödjande samtal till anhöriga till personer med beroende och/eller psykisk ohälsa	öppen ingång	ja	
Barnsäkert BVC	Gemensamt hembesök med familjebehandlare och BVC-sköterska. Erbjuds efter att förälder fyllt i Barnsäkert-enkät på BVC och när svaren inom något område som föranleder stöd av familjebehandlare. Vid hembesöket ges information om föräldrastöd, och om behov av mer stöd kan föräldrarna sedan nå ytterligare stöd via öppen ingång, 5 samtal.	remiss från BVC	Nej	Endast rådgivande informerande samtal som inte omfattas av nya dokumentationskravet.
Väntabarnsäkert	Som barnsäkert men under graviditet. Samverkan mellan MVC och familjebehandlare, stöd ges redan under graviditet.	remiss från MVC	Nej.	Endast rådgivande informerande samtal som inte omfattas av nya dokumentationskravet.
Tidigt stöd	Stöd i inför föräldraskapet under graviditet till blivande föräldrar med kognitiv nedsättning/intellektuell funktionsnedsättning. Börjar på öppen ingång och om mer stöd behövs ansöks om insats från myndighetsenhet.	remiss från MVC	Ja	
Medling	Ungdomar som har utfört resp blivit utsatt för ett brott får träffas tillsammans och prata om sina upplevelser av händelsen. Detta i syfte att både stödja brottsoffret och att förebygga återfall i brott för brottsutövaren.	öppen ingång samt via polismyndigheten.	Ja.	

Insats	Beskrivning av insats	Invånares ingång till insatsen (helt öppen ingång eller remiss utan biståndsbeslut)	Föreslås att omfattas av dokumentation på individnivå efter 1 juli?	Beskrivning av eventuella särskilda skäl att undantas från SoLs dokumentationskrav om individers personliga förhållanden.
Föräldrautbildning grupp	Exempel på föräldraskapsstöd / föräldrautbildning i grupp som ges inom enhete för råd och stöd: Cope, Cope tonår, FÖS (Föräldraskap i Sverige) grupp för föräldrar om problematisk skolfrånvaro, Föräldrautbildning främja skolnärvaro och ABC.	öppen ingång	Nej	Endast rådgivande informerande samtal som inte omfattas av nya dokumentationskravet.
Övriga grupper	Exempel på grupper som erbjuds inom enheten för råd och stöd: Anhöriggrupp beroende/medberoende, anhöriggrupp barn, våldsgrupp, Vuxen barn-grupp, Kvinnogrupp för kvinnor med vuxna barn med psykisk ohälsa,	Öppen ingång. För vissa grupper krävs tidigare kontakt med behandlare på Råd och stöd.	nej	Endast rådgivande informerande samtal som inte omfattas av nya dokumentationskravet.
Nexus resurscentrum mot hedersrelaterat våld .	Ett samarbete med Länsstyrelsen Uppsala län, länets kommuner, Polismyndigheten och Region Uppsala. Centret tar emot invånare från hela länet för rådgivning och individuellt stöd.	Öppen ingång	Nej	Dokumentation av individens personliga förhållanden innebär stor risk att avskräcka från att ta emot stöd.
Brottsofferjouren.	Medmänskligt stöd från jourens volontärstödare ges till brottsoffer och dess anhöriga hemmahörande i de flesta av länets kommuner, inklusive Knivsta.	Öppen ingång och via Polismyndigheten	Nej	Dokumentation av individens personliga förhållanden innebär stor risk att avskräcka från att ta emot stöd.
Budget- och skuldrådgivning	Budget- och skuldrådgivning ges efter 1 juli med stöd av socialtjänstlagen, inom ramen för socialnämndens ansvarsområde. Insatsen omfattar allt ifrån stöd i att ta fram en hushållsbudget till stöd i ansökan om skuldsanering.	Öppen ingång	Ja	Insatsen dokumenteras redan idag.
Familjerådgivning	Familjerådgivningens uppgift är att genom samtal hjälpa till att bearbeta problem och konflikter i familjerelationer. Insatsen ges av extern leveratör med lagstadgad extra sekretessgräns gentemot såväl andra utförare som myndighetsutövning inom socialtjänsten.	Öppen ingång (avgiftsbelagd)	Nej	Den starka interna sekretessen medför ett begränsat värde av dokumentation ur ett individperspektiv. Dokumentation på individnivå riskerar att minska insatsens attraktivitet utan att tillföra något mervärde.
Samarbetssamtal	Stöd i att komma överens gällande barnen (vårdnad, boende, umgänge) efter separation.	öppen ingång	Nej	Samarbetssamtal har karaktären av en punktinsats. Därmed väger risken att avskräcka från att söka stöd tyngre än värdet med möjlig uppföljning av insatsen.